



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**Eficacia del polietilenglicol 400 0.4%)/
polipropilenglicol (0.3%) con hidroxipropil-guar en el
tratamiento de la enfermedad de ojo seco leve a
moderado**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Oftalmología

AUTOR

Diana Gisela CASO PÉREZ

ASESOR

Felipe TORRES VILLANUEVA

Lima, Perú

2014

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: El ojo seco es una de las principales patologías oculares que son motivo frecuente de consulta oftalmológica, siendo considerado en muchos países como un problema de salud pública creciente, existen muchas opciones terapéuticas para su manejo, siendo la base los sustitutos lagrimales.

OBJETIVOS: Valorar la eficacia del Polietilenglicol 400 (0.4%)/Polipropilenglicol (0.3%) Con Hidroxipropil-Guar en el Ojo Seco leve a moderado en la población de estudio, evaluando los siguientes parámetros Tiempo de Ruptura Lagrimal, Test de OSDI, Escala de Oxford y test de Schirmer.

MATERIAL Y MÉTODOS: Estudio prospectivo, experimental, longitudinal que incluye 44 pacientes (88 ojos) a los que luego de evaluar su grado de Ojo Seco: Leve a moderado, se les brinda tratamiento con Polietilenglicol 400:4.0mg Polienglicol 3.0mg con Hidroxipropil Guar a razón de 1 gota cada 6 horas en el caso de ojo seco leve y cada 4 horas en ojo seco moderado.

Los parámetros evaluados antes del tratamiento y en cada visita (1 semanal, en total 5) fueron: Cuestionario de síntomas (test de OSDI), tiempo de ruptura lagrimal (TRL), test de Schirmer I y tinción corneal con fluoresceína (Escala de Oxford).

RESULTADOS: Se encontró mejoría estadísticamente significativa tras el tratamiento. En la escala de Oxford se encuentra una mejoría en el puntaje final 0.09 ± 0.29 comparado con el inicial 0.33 ± 0.60 ($p < 0.014$). Se observa también una extensión en el test de Schirmer de 8.67 ± 3.56 mm en la visita inicial a 13.65 ± 6.46 mm en la visita final con un $p = 0.000$. Al evaluar el tiempo de ruptura lagrimal se ve una mejoría de 5.40 ± 2.18 segundos en la visita inicial a 8.13 ± 1.17 segundos en la última visita ($p = 0.000$). Finalmente en el test de OSDI se halla notable mejoría de un puntaje inicial de 39.57 ± 10.02 a 16.51 ± 9.32 como puntaje en la última visita ($p = 0.000$).

CONCLUSIONES: El polietilenglicol 400 (0.4%)/propilenglicol (0.3%) con hidroxipropil-guar fue eficaz en todos los parámetros evaluados.

Palabras Claves: Ojo Seco, Polietilenglicol/polienenglicol.

ABSTRACT

BACKGROUND: Dry eye is a major eye diseases that are frequent reason for ophthalmologist, being considered in many countries as a growing public health problem, there are many treatment options for management, underlying tear substitutes.

OBJECTIVES: To assess the efficacy of polyethylene glycol 400 (0.4%) / Polypropylene glycol (0.3%) Guar Hydroxypropyl With the mild to moderate dry eye in the study population, evaluating the following parameters Tear Break Time, Test of OSDI, Scale Oxford and Schirmer test.

MATERIAL AND METHODS: Prospective, experimental, longitudinal study that included 44 patients (88 eyes) who then assess their degree of Dry Eye: Mild to moderate, are given treatment with polyethylene glycol 400: 4.0mg 3.0mg with Hydroxypropyl Guar Polienglicol at a rate of 1 drop every 6 hours in case of mild dry eye and every 4 hours in moderate dry eye.

The parameters evaluated before treatment and at each visit (1 per week, a total of 5) were symptom questionnaire (test OSDI), tear breakup time (TRL), Schirmer I test, and corneal fluorescein staining (Oxford Scale).

RESULTS: We found statistically significant improvement after treatment. In the Oxford scale is an improvement in the final score 0.09 ± 0.29 compared with 0.33 ± 0.60 initial ($p < 0.014$). An extension in the Schirmer test of 8.67 ± 3.56 mm at the initial visit to $.65 \pm 6.46$ mm at the final visit with $p = 0.000$ is also observed. In assessing the breakup time is marked improvement of 5.40 ± 2.18 seconds at the initial visit to 8.13 ± 1.17 seconds at the last visit ($p = 0.000$). Finally in OSDI test marked improvement from an initial score of 39.57 ± 10.02 to 16.51 ± 9.32 and score at the last visit ($p = 0.000$) lies

CONCLUSIONS: Polyethylene glycol 400 (0.4%) / propylene glycol (0.3%) with hydroxypropyl guar was effective in all parameters evaluated.

Keywords: Dry Eye Polyethylene / polienglicol.